

**Besser als...!?**

# Besser als...!?

## Tagesseminar zum Thema »Vergleichen«

Wie oft im Alltag vergleichst Du? Und wozu? Was machen Vergleiche mit Dir?  
Lösen sie Frustration aus oder bedeuten sie Antrieb für Dich?

Durchschaue Sinn und Unsinn Deiner Vergleiche. Verstehe, welche Bedürfnisse dahinter liegen und lerne Möglichkeiten kennen, achtsam mit Deinen Vergleichen umzugehen.

Datum: Samstag, 31. Januar 2015  
Zeit: 09:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Metzggasse 18, 8400 Winterthur  
Kosten: 270.- CHF (inkl. Mittagessen)

Anmeldung: bis zum 24. Januar 2015 auf  
[change@anjafehr.ch](mailto:change@anjafehr.ch) oder  
[mail@kevinrechsteiner.ch](mailto:mail@kevinrechsteiner.ch)



Weitere Seminare unter:

Anja Fehr  
Beratung & Coaching  
[www.anjafehr.ch](http://www.anjafehr.ch)

Kevin Rechsteiner  
Paar- & Familienberatung  
[www.kevinrechsteiner.ch](http://www.kevinrechsteiner.ch)