



Kevin Rechsteiner

Wohnort: Embrachertal
Alter: 42
Interessen: alte Autos, Hühner, Kochen, Kino, Kaffee
Blog: kevinrechsteiner.com/blog

Das Leben als Gesamtkunstwerk

So sieht er seine Existenz. So wirkt und arbeitet er: Kevin Rechsteiner. Er macht, was er will, was er kann und was ihn interessiert. Kevin Rechsteiner lebt seine ganze Vielseitigkeit aus. Nichts geht an ihm vorbei.

Tiny House - Das grosse Praxisbuch

Kevin Rechsteiner ist auch unter die Autoren gegangen und hat das erste umfassende Handbuch zum Trendthema Tiny House geschrieben. Wissenswertes von der Idee bis zum fertigen Haus.

AT Verlag AG / 42.00 CHF
 ISBN: 978-3-03902-050-8
 5. Auflage, 2022



Kevin Rechsteiner, wer sind Sie? Was macht Sie aus?
 Ich möchte wissen, wie die Welt funktioniert. Ich bin interessiert an ganz vielen Dingen und möchte möglichst vieles selbst machen oder erfahren.

Wie leben und arbeiten Sie?
 Ich lebe seit mehreren Jahren in einem Tiny House, das ich selbst umgebaut habe. Daneben arbeite ich gerne und viel, zum Beispiel in einem Kino, an einer Berufsschule, beim Radio oder in einem Restaurant. Dazu habe ich eine kleine Firma im Bereich Werbung, Marketing, IT und eine Kaffeerösterei.

Warum so viele Jobs? Weil Sie sich nicht nur auf einen Bereich festlegen wollen?
 Ich arbeite gerne. Ich habe bis zu einem gewissen Punkt das Privileg, dass ich nur machen muss, worauf ich Lust habe. Darum sage ich auch immer: Ich arbeite nur an guten Orten und mit tollen Menschen. Mir helfen die verschiedenen Jobs auch, Lösungen in den anderen Bereichen zu finden.



Wenn ich ein Problem an einem Ort habe, kommt mir die Lösung oft in den Sinn, wenn ich an etwas anderem bin. Aber der Hauptgrund sind schon die Menschen an den verschiedenen Orten und was ich da zurückbekomme.

Was für Herausforderungen sind für Sie Alltag?
 Manchmal das Jonglieren aller meiner Tätigkeiten. Ich möchte manchmal zu viel und bin dann gestresst, wenn etwas nicht klappt.

Sie sind einer der Ersten, der sich für die Wohnform Tiny House entschieden hat – noch vor dem grossen Hype. Wie lebt es sich da jetzt im Winter? Streng?

Der Winter ist weniger streng als der Sommer. Ich heize mit einem Holzofen und die Wärme bleibt gut im Wagen. In den kalten Wintermonaten muss ich meist einmal in der Nacht aufstehen und nochmals einheizen. Sonst ist es aber sehr gemütlich. Der Sommer ist eher ein Problem, da ich tagsüber die Hitze nicht aus dem Wagen bekomme. In der Nacht ist es dann aber wieder angenehm kühl, weil ich alle Fenster und Türen öffnen kann und so schön lüften kann.

Was bewegt Sie aktuell?
 Wo wir als Gesellschaft stehen. Der Druck wird immer grösser, der Stress immer mehr. Wir (auch ich) sind teilweise viel zu fest in der Leistungs Spirale gefangen, und es fällt uns schwerer, den Moment zu geniessen.

Ziele, die Sie beruflich noch anstreben?
 Ich bin beruflich da, wo ich sein möchte. Ich kann machen, zu was ich Lust habe, und kann Teil von vielen spannenden Projekten sein.

Welchen persönlichen Traum werden Sie ganz bestimmt realisieren?
 Ich bin laufend daran, meine Träume zu realisieren. Im Moment gibt es noch ein Projekt mit dem Schwerpunkt Hühner... und einen alten Porsche 911 aus den 70er-Jahren würde ich gerne mal restaurieren. Ich habe schon mehrere alte Autos restauriert, aber noch nie einen Porsche.

Was bringt Sie zum Nachdenken?
 Oft Situationen aus dem Alltag. Reaktionen von Menschen. Gefühle von mir. Ich überlege mir oft, warum ein Mensch so reagiert, wie er reagiert. Ich versuche immer, die Gegenseite zu sehen und zu verstehen, was in den Menschen vorgeht.

KURZ UND BÜNDIG



Worauf würden Sie nie verzichten? (Rituale, Vorlieben, Leidenschaft, Menschen etc.)
 Auf meine Hühner :-)

Kennen Sie das Kneipp? Was verbinden Sie damit?
 Ich habe vor ein paar Jahren die Ausbildung als Paar- und Familienberater gemacht und da haben wir verschiedene Sachen angeschaut. Da war auch das Kneipp ein Thema. Ich kenne die Kneipp-Medizin in der Basis, Teile davon, wie die Ernährung, decken sich wohl mit meinem Lebensstil. Und ich mag keine Schuhe, das passt ja auch :-)

Wen schlagen Sie für das nächste Porträt vor und weshalb?
 Dani Hofstetter hat aus seinem Elternhaus eine grosse Leidenschaft mit auf den Lebensweg genommen: Essen! Der ausgebildete Ernährungswissenschaftler (ETH ZH) zeigt, wie Spitzensportler nicht nur Energie, sondern auch Genuss «futtern». You gotta learn it the hard way!

Zu Gewinnen

Wir verlosen 1x «Tiny House – Das grosse Praxisbuch»

Mitmachen lohnt sich!
 Mail oder Postkarte senden an:
 Redaktion «kneipp natürlich leben», Mühlestrasse 25, 9532 Rickenbach oder forum@kneipp.ch. Einsendeschluss: 12. Januar 2025